



Kinaesthetics  
et l'art de soigner

**Cours approfondissement  
certifié**

**Montreux 24/ 25 janvier, 28 février et 18 mars 2024**

**Le cours d'approfondissement Kinaesthetics se construit sur l'apprentissage issu du cours d'initiation.** Il met l'accent sur l'importance des compétences de mouvement pour l'apprentissage et la santé. Les participants/es utilisent les concepts Kinaesthetics pour analyser et documenter leurs activités quotidiennes, ce qui améliore leur capacité à les intégrer dans leur travail quotidien comme opportunités d'apprentissage.

**Groupe cible** Infirmiers/ières, soignants/es et thérapeutes de la santé ou du social

- Objectifs** Les participants/es
- approfondissent leur expérience et leur connaissance des 6 concepts Kinaesthetics
  - utilisent les concepts Kinaesthetics et la « Spirale d'apprentissage » pour analyser et documenter les situations des soins et de l'accompagnement
  - évaluent leurs forces et faiblesses de l'interaction et des idées pour leur propre apprentissage dans la pratique professionnelle
  - analysent et décrivent la relation entre la compétence de mouvement et le développement de la santé dans les situations spécifiques des soins et dans l'accompagnement professionnel
  - connaissent le principe du « Transfert Intelligent » de la SUVA et savent analyser et adapter des situations de soins selon ce principe

**Dates** 24/25 janvier, 28 février et 18 mars 2024

**Horaires** 08.30 à 16.00

**Temps d'apprentissage autonome : 8 heures (y compris Module 1 « Transfert Intelligent) en e-learning**

**Localité** CMS de Montreux, Avenue du Casino 26 ,1820 Montreux

**Coûts** CHF 710.- avec documentation et certificat et accès aux portails pour le Module 1 « Transfert Intelligent »

**Inscription** délais d'inscription 20 décembre 2023  
**Veillez SVP vous inscrire par courriel: [astridmaria44@gmail.com](mailto:astridmaria44@gmail.com)**

**Intervenantes** Astrid Stalder, Instructrice Kinaesthetics niveau 3 [www.kinergomouve.ch](http://www.kinergomouve.ch)  
Julia Pieren, Instructrice Kinaesthetics niveau 2 et spécialiste en kinesthétique appliquée